

釧路湿原駅

Kushiro Shitsugen Station

日本最大の湿原に囲まれたログハウス風の秘境駅。

陽光や風を感じながら進む先には、大自然を満喫できる展望台があります。カフェでひと休みもおすすめ。



2 JR 釧路湿原駅



おすすめモデルコース

- START 釧路湿原駅
- 徒歩10分 釧路湿原国立公園 細岡展望台
- 徒歩3分 釧路湿原国立公園 細岡ビーターズラウンジ
- 徒歩10分 GOAL 釧路湿原駅

POINT!
徒歩10分圏内で行ける場所ばかりなので気楽に散策。展望台やカフェでゆっくり過ごすことができます。



学生オススメPOINT!

湿原の大自然を一望できる
釧路湿原国立公園 細岡展望台

釧路湿原駅から続く木道を約15分登ったところに位置。東側・西向きのため、夕方には美しい夕日が見られます。

1 釧路湿原国立公園 細岡展望台

住所 / 釧路郡釧路町宇達古武22番地 TEL / 0154-40-4455 (細岡ビーターズラウンジ)

広大な釧路湿原の中を蛇行する釧路川や、阿寒連峰などのダイナミックな自然が一望できます。タイミング良く「くしろ湿原ノロッコ号」やタンチョウを見ることができたらラッキー!



木の温もりたっぷり
JR 釧路湿原駅

国立公園に指定されている釧路湿原のすぐそばにある駅。緑に囲まれたログハウス風の駅舎で、多くの観光客が見物しに訪れます。

2 JR 釧路湿原駅

住所 / 釧路郡釧路町宇達古武5線27-4



湿原内のおしゃれカフェ
釧路湿原国立公園 細岡ビーターズラウンジ

暖炉を囲みながら、ソフトクリームや「ほっとポテト細岡風」といったスイーツ&軽食が味わえます。「棹前昆布」などのお土産も。

3 釧路湿原国立公園 細岡ビーターズラウンジ

住所 / 釧路郡釧路町宇達古武22番地-9

TEL / 0154-40-4455

営業時間 / 9:00~17:00(4~5月) 9:00~18:00(6~9月)

9:00~16:00(10~11月) 10:00~16:00(12~3月)

定休日 / 無休(12/31~1/5を除く)

遠矢駅

Tōya Station

地元グルメとあそび場が充実するファミリースポット。

釧路名物「ザンタレ」や豚丼、水遊びができる公園など家族で楽しめるポイントが盛りだくさん!



1 JR 遠矢駅

2 西洋堂 南蛮町

3 西洋堂 南蛮町

4 村田公園

5 村田公園

6 村田公園

7 村田公園

8 村田公園

9 村田公園

10 村田公園

11 村田公園

12 村田公園

13 村田公園

14 村田公園

15 村田公園

16 村田公園

17 村田公園

おすすめモデルコース

- START 遠矢駅
- 徒歩30分 村田公園
- 徒歩35分 西洋堂 南蛮町
- 徒歩5分 とおや恵公園
- 徒歩5分 カントリーアミ
- 徒歩12分 GOAL 遠矢駅

食べては遊ぶ。これ最高だね

学生オススメPOINT!

駅の近くにはアクティビティに最適な広い公園がふたつも! BIGな豚が食欲をそそる「カントリーアミ」の豚丼やジューシーなザンタレは、食べ盛りの子どもに(ぼくたちにも)オススメです!



釧路ザンガの人気店
西洋堂 南蛮町

皮はパリッ、中はジューシー。ボリューム満点のザンガを醤油・酢・ネギなどで作られたタレで味わえます。

1 西洋堂 南蛮町

住所 / 釧路郡釧路町遠矢1丁目39 TEL / 0154-40-3117

営業時間 / 11:00~21:00(ラストオーダー20:30)

定休日 / 月曜日、第1・第3火曜日(祝日の場合は営業、翌日休)



大きな絶品豚丼を味わおう
カントリーアミ

釧路のブランド肉「海藻ポーク」の豚丼が名物。肉の甘みと辛めのタレが相性抜群! ロース、バラ、かみこみ(霜降り)が選べます。

2 カントリーアミ

住所 / 釧路郡釧路町南陽台1丁目10 TEL / 0154-68-5178

営業時間 / 11:00~19:00(4月下旬~9月)(ラストオーダー18:30)

定休日 / 不定休



広大な公園で森林浴
村田公園

総面積は約100ha! 土地の所有者だった村田さんの寄付により整備された公園で、時にはタンチョウが見られます。

3 村田公園

住所 / 釧路郡釧路町トイトウシ原野南10線



子どもから大人まで楽しい
とおや恵公園

水遊びができる噴水や砂場の遊具、ラジコンコースやテニスコートがある運動広場など、家族で遊べる公園です。

4 とおや恵公園

住所 / 釧路郡釧路町鳥島6丁目

塘路駅 Tōro Station

野鳥、アイヌ文化、オリジナルグルメに出会える場所。

塘路湖では生き物と、郷土館では文化とふれあい、駅周辺では地物を生かした味覚が楽しめます。



歩いた分だけさらに感動!

大パノラマで釧網線を一望 サルボ展望台

撮影スポットとして人気!

塘路湖をはじめとする5つの湖沼群や沼地の中を走り抜ける釧網本線の列車が眺められます。

1 サルボ展望台

住所/川上郡標茶町塘路 TEL/015-485-2264(標茶町観光協会)
営業時間/通年(※12~3月は通行止め)

¥ 無料

学生オススメPOINT!

のんびり歩きながら“学べる観光”が楽しめます。もちろん、展望台でばっとするのもよし、グルメを堪能するのもよし!

おすすめモデルコース

- START** 塘路駅
- 徒歩 20分 → サルボ展望台
 - 徒歩 18分 → バスタアンドコーヒー・プレッツェモーロ
 - 徒歩 8分 → 標茶町郷土館
 - 徒歩 1分 → 塘路湖エコミュージアムセンター「あること」
 - 徒歩 15分 → 塘路駅
- GOAL** 塘路駅



ずっと眺めていられそう

POINT!

自然の美しさ、地域に根付く文化を学びながら周辺を散策。



散策前に湿原を学ぼう 塘路湖エコミュージアムセンター「あること」

釧路湿原の生命の源である「水」をテーマに、ジオラマや映像プログラムで湿原の多様性や自然、動植物を紹介。

2 塘路湖エコミュージアムセンター「あること」

住所/川上郡標茶町塘路原野
TEL/015-487-3003
営業時間/10:00~17:00(4~10月)、
10:00~16:00(11~3月)
休館日/水曜日、12/29~1/3

¥ 入館料無料



湖畔をのんびり散策 塘路湖

釧路湿原国立公園の特別地域であり鳥獣保護区でもある湖。アオサギやシクイ、マガモなどに会えます。

3 塘路湖

住所/川上郡標茶町塘路
TEL/015-485-2264(標茶町観光協会)



アイヌ文化に触れる 標茶町郷土館

釧路地方を代表する遺跡発掘地域である標茶町。多くの遺物、動物剥製、昆虫標本など貴重な資料を展示しています。

4 標茶町郷土館

住所/川上郡標茶町字塘路1番地
TEL/015-487-2332
開館時間/9:30~16:30
休館日/12/30~1/5

¥ 入館料無料

おすすめ塘路グルメ!

えぞしかバーガーやワカサギの佃煮などココならではのグルメはもちろん、人気店の Pasta にも注目!



絶品! えぞしかバーガー

地物を使った伝統料理、おふくろの味を提供するお店。中でも「えぞしかバーガー」は北海道らしい一品と評判で、クセの少ないジューシーなパテが人気のヒミツ!

5 食堂・喫茶・民宿とらう駅前

住所/川上郡標茶町字塘路原野北7線49-7 TEL/015-487-4615
営業時間/4~10月(電話確認してからの利用をおすすめします)



パスタ

パスタだけで50種類! おすすめパスタが日替わりであり、ピザ、ドリア、グラタンなども人気です。パフェなど自家製デザートも好評!

6 バスタアンドコーヒー プレッツェモーロ

住所/川上郡標茶町塘路原野北8線52-9 TEL/015-487-4470
営業時間/11:00~14:30、17:00~19:30
定休日/水曜日(※祭日の場合は翌日)、
11月中旬~4月中旬はランチ営業のみ



お土産に!ワカサギ佃煮

塘路湖で獲れるワカサギを使った佃煮を販売。店内ではラーメンなどの食事とも味わえます。ワカサギの照り焼きもおすすめ!

7 ドライフィン丹頂

住所/川上郡標茶町ウライヤ3-1 TEL/015-487-2405
営業時間/11:00~19:00(電話確認してからの利用をおすすめします)
定休日/不定休